



Gevorderdentraining Specialisatie Traumasensitief coachen met Voice Dialogue

Een zesdaags specialisatieprogramma voor ervaren Voice Dialogue facilitators, over hoe je Voice Dialogue kunt inzetten bij mensen die in hun leven te maken kregen met traumatische gebeurtenissen die nog steeds impact hebben op de subpersonen in de innerlijke bus en het huidige functioneren van de cliënt.

Begeleiding

Marijke Leys (Voice Dialogue Instituut België) en Judith Budde (Voice Dialogue Academie Nederland). In de middag is er een derde opleider aanwezig.

Kern van de training

Primaire subpersonen zijn ooit ontstaan om onze kwetsbaarheid te beschermen. Soms gaat het niet alleen om kwetsbaarheid die beschermd moet worden, maar werken deze subpersonen erg hard om gekwetstheid te beveiligen. Gekwetstheid kan veroorzaakt worden door allerlei trauma's, met een kleine of grote T. Afhankelijk van de impact van het trauma zullen er heel specifieke en soms rigide beschermers ontstaan in de innerlijke bus. In deze zes dagen (3 blokken van 2 dagen) leer je een aantal van deze stevige beschermers herkennen en faciliteren. Je maakt kennis met het holistische model, met het structureel dissociatiemodel van Janina Fisher en met de Polyvagaaltheorie van Stephen Porges en Deb Dana. In alle dagen wisselen theorie, demonstratie en praktijk elkaar af. Er is veel ruimte om zelf te oefenen met faciliteren van Voice Dialogue sessies onder supervisie.

Blok 1

In dit eerste blok definiëren we wat trauma is en bespreken we de impact op de ontwikkeling van de innerlijke bus. We plaatsen de methodiek van Voice Dialogue in een holistische behandelplan en leggen het verband met het structureel dissociatiemodel van Janina Fisher. Je leert de relatie tussen het Bewuste Ego en de Innerlijke kinddelen te verstevigen. Voordat we de overlevingsdelen bij trauma kunnen faciliteren is het belangrijk om poortwachters te honoreren. De poortwachters van emoties, herinneringen en schaamte passeren de revue. We zoomen in de opleiding op de diverse beschermers die kunnen ontstaan in het leven van mensen die te maken kregen met trauma. Tijdens dit eerste blok zijn dat de verslavingsgevoelige subpersonen.

Blok 2

In dit blok gaan we verder met de specifieke beschermers bij kwetsbaarheid. Allereerst besteden we aandacht aan de Innerlijke Criticus en de Moordende Innerlijke Criticus. Je leert deze op een veilige manier te faciliteren. Daarnaast gaan we in op de hechtingsvraagstukken van KOPP-volwassenen. Mensen wiens ouders lijden/leden aan een psychische problematiek ontwikkelen een eigen manier van omgaan met de onvoorspelbare en onveilige thuissituatie. Dit vraagt een specifieke aanpak tijdens een Voice Dialogue sessie.

In dat licht besteden we ook aandacht aan de vraag tot hoever je als coach kunt gaan met een cliënt en wanneer therapie geïndiceerd is.

Tot slot komt slachtoffer-energie aan de orde. Slachtoffers van trauma gedragen zich soms ook als een slachtoffer. Het is voor professionele begeleiders niet altijd makkelijk om met deze energie om te gaan en dat kan leiden tot overdracht en tegenoverdracht.

We kijken met de Voice Dialogue bril naar de slachtoffer-energie.

Blok 3

In dit blok maak je kennis met de Polyvagaaltheorie en de toepassing daarvan in Voice Dialogue. We belichten de thema's veiligheid, onveiligheid, co-regulatie en de verschillende staten van het autonome zenuwstelsel. We doen dit aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen en concrete toepassingen in de Voice Dialogue praktijk. Op dag 2 staan we stil bij dissociatieve delen en leer je deze te herkennen en te faciliteren. Tot slot zoeken we een ingang naar de oorspronkelijke kindstukken die nog steeds ergens ongeschonden in de innerlijke bus aanwezig zijn.

Tijdens de drie blokken proberen we steeds de overlevingsdelen te honoreren en daardoor toegang te krijgen tot de onderliggende kwetsbare en gekwetste delen. Met bijzondere zorg en een geoefend oog en oor kun je deze delen een plek in de ruimte geven en stappen zetten naar herstel door de cliënt vanuit het midden of het Bewuste Ego een relatie te laten opbouwen met de oude kwetsuur. We voegen indien nodig innerlijke hulpbronnen toe.

Voor wie?

Voor gevorderde Voice Dialogue facilitators die hun expertise in het werken met gekwetste delen willen verdiepen. Voorwaarde voor deelname: je hebt bij het Balkon (of elders) zowel de Basistraining als de Vervolgopleiding Voice Dialogue gevolgd en je past de methodiek regelmatig toe in je werk als coach of therapeut.

Resultaat

- * Je kent verschillende theoretische kaders over trauma en de mogelijkheden om van daaruit met Voice Dialogue te werken.
- * Je kunt een stevige beschermer dieper faciliteren tot je contact krijgt met de onderliggende kwetsuur.
- * Je weet hoe en of je een plek kunt geven aan het gekwetste of getraumatiseerde stuk.
- * Je hebt inzicht in hoe je je cliënt kunt helpen om vanuit het midden een relatie op te bouwen met de gekwetste stukken.
- * Je bouwt aan je stevigheid als facilitator om te kunnen omgaan met preciaire gesprekken met subpersonen en gekwetste delen.
- * Je kent criteria om te bepalen óf en tot hoever je (vanuit jouw professie en expertise) kunt werken met een cliënt met trauma in de geschiedenis.

PE-punten

NOBCO: 36 PE-uren (Kenmerk: 230512-VDA-0014)

NIP: 36 PE-punten voor de sectie A&O/A&G, verdeeld over de categorieën A&O-kennis (18) en A&O-vaardigheden (18). (Kenmerk: 507459)

Vorbereiding

Ter voorbereiding vragen we je het boek *Oog in oog met kwetsbaarheid* van Marijke Leys te lezen. Ook kijk je voorafgaande aan de opleiding naar een video waarin we een deel van de theorie alvast aanreiken.

Begeleiding

De training wordt gegeven door Marijke Leys en Judith Budde.

* Marijke Leys (oprichter van het Voice Dialogue Instituut België) is psychotherapeut en expert in het werken met gekwetste en getraumatiseerde kindstukken. Ze schreef de boeken 'Oog in oog met kwetsbaarheid' en 'Kwetsbaarheid als kompas'.

* Judith Budde (directeur van het Balkon & oprichter van de Voice Dialogue Academie Nederland) is coach, Voice Dialogue opleider en co-auteur van de bestseller 'Ik (k)en mijn ikken' en Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders'.

In de middag is er altijd een derde opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Op onze website vind je meer informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Data	Zie www.voicedialogue-academie.nl voor actuele data.
Duur	Schriftelijke intake + 3 x 2 dagen (12 dagdelen) van 9.30 – 17.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 8 uur voor literatuurstudie.
Aantal deelnemers	Maximaal 12.
Kosten	Zie www.voicedialogue-academie.nl voor actuele tarieven.
Locatie	Zutphen
Meer informatie	Bij Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@voicedialogue-academie.nl
Aanmelden	Je kunt je aanmelden via het inschrijfformulier op onze website www.voicedialogue-academie.nl .