



Begeleiden van diepgaande transformatie

Masteropleiding Voice Dialogue

Kern van het programma

Cliënten komen veelal op ons pad wanneer zij in hun leven op een kruispunt staan, een keuze willen maken of wanneer er iets ingrijpends in hun leven gaande is. Dat kan van alles zijn: niet meer op je plek zijn in je werk, een reorganisatie, een spannend besluit nemen; conflicten, vader of moeder worden, een verlies in de privésfeer en ga zo maar door. Situaties waardoor er vaak een stevige dynamiek in hun binnenwereld ontstaat. Voice Dialogue is bij uitstek geschikt om mensen tijdens zo'n periode in hun leven te begeleiden. Heb je in de Basis- en Vervolgopleiding zorgvuldig leren werken met de ikken van je cliënt, in deze Masteropleiding leer je hoe je Voice Dialogue kunt inzetten bij cliënten die door een diepgaande verandering gaan. Je doet kennis en vaardigheden op over de fasen van transformatieprocessen, over het nut van menselijke worstelingen, over het werken met verlies en rouw en over het begeleiden van vragen rondom identiteit en betekenisverlening. Een diepgaande opleiding voor ervaren facilitators.

Voor wie?

Je bent een ervaren coach, therapeut of trainer (met HBO/WO opleiding of een vergelijkbare achtergrond) en werkt geregeld met Voice Dialogue. Je hebt onze Basis- en Vervolgopleiding gevolgd (of een gelijkwaardige Voice Dialogue-opleiding elders) en je wilt je nog meer verbinden met deze manier van werken. Je wilt je laten inspireren door nieuwe invalshoeken in het werken met subpersonen en het Bewust Ego Proces.

De inhoud van de opleiding

Blok 1: De oproep tot verandering: kruispunten in het leven

In het eerste blok maak je kennis met de diverse fasen van transformatieprocessen en zoemen we in op de eerste fasen daarvan: de oproep tot verandering en de worsteling die mensen tegenkomen in zo'n periode. Bij veel veranderingen zijn er immers ikken die zich met een goede reden tegen de verandering verzetten. Je leert hen herkennen en vakkundig te faciliteren. We werken dit blok o.a. aan de hand van je eigen ervaringen met keer- en kruispunten in je leven en aan de hand van casuïstiek uit je praktijk. Ook zie je de opleiders aan het werk in demonstratiesessies en uiteraard oefen je in de rol van facilitator.

Online supervisiebijeenkomst

Blok 2: Verlies en rouw en het omarmen van het nieuwe

In dit blok verdiepen we ons in de derde en vierde fase van een transformatieproces: in het diepe springen, in een tussentijd verblijven en rouwen en omarmen wat je daarin allemaal tegenkomt. We zoemen in op wat een mens tijdens een rouwproces meemaakt. Welke subpersonen dienen zich in zo'n periode aan en hoe kunnen we hen faciliteren?

Verandering heeft ook invloed op onze identiteit. Soms neem je afscheid van een bepaalde identiteit

en komt er iets nieuws voor in de plaats (denk aan afscheid nemen van een religie, verhuizen naar een ander land, uitkomen voor je seksuele identiteit, ergens in uitblinken, een functie krijgen aan de top; scheiden, enz.). Je verbinden met en naar buiten komen met een nieuwe identiteit brengt een eigen dynamiek met zich mee. Wie ben ik? Mag ik zijn wie ik ben? Hoe ga ik met reacties uit mijn omgeving? In dit blok oefen je met vraagstukken die voorkomen in deze fasen van transformatie.

Online supervisiebijeenkomst

Blok 3: Thuiskomen en betekenis verlenen

In het laatste blok richten we onze aandacht op de laatste fase van de transformatie van je cliënt: hernieuwd evenwicht vinden, thuiskomen en betekenis geven aan de verandering. Ook richten we ons op hoe de cliënt kan omgaan met reacties uit de omgeving op nieuwe identiteit(en) en het veranderde gedrag. Dat brengt voor hem of haar weer nieuwe uitdagingen met zich mee.

In dit blok kijken we ook naar de bindingspatronen die onvermijdelijk ontstaan tussen jou als facilitator en (sommige van) je cliënten. Waardoor word jij getriggerd? Wat van wat er door jou heengaat deel je wel en wat deel je niet met je cliënt? En hoe kun je de relatie tussen jou en je cliënt vruchtbaar inzetten ten behoeve van het leerproces?

Voor jou als facilitator is er door de hele opleiding heen aandacht voor:

- * het vergroten van je vermogen aanwezig te zijn bij de gevoelens van je cliënt
- * een stevige en veilige bedding vormen voor het zelfonderzoek van je cliënt;
- * resoneren op de innerlijke wereld en de diverse subpersonen van je cliënt;
- * steeds beter weten om te gaan met het niet hoeven weten;
- * meer impact hebben door minder te doen;
- * de bindingspatronen tussen jou en je cliënt en hoe je deze tot vruchtbare bron van leren kunt maken.

Zoals je van ons gewend bent, gaan we veel oefenen op elkaar. Tussen de blokken door kun je deelnemen aan een facultatieve oefengroep en aan online groepssupervisie. Het programma wordt afgesloten met het Mastercertificaat van de Voice Dialogue Academie.

Resultaat

- * Je bent expert in Voice Dialogue geworden en beheerst de methode in de breedte en de diepte.
- * Je past Voice Dialogue vakkundig toe bij vragen over levenskruispunten, verlies en rouw, identiteit en (persoonlijk) leiderschap.
- * Je leert, aandachtig, stevig en steunend, aanwezig te zijn bij gevoelens van de cliënt, ook wanneer die intens, pijnlijk of schaamtevol zijn.
- * Je bent (nog beter) in staat meer impact te hebben door minder te doen.
- * Je benut de relatie tussen jou en je cliënt als vruchtbare bron van leren, passend bij de vraag van je cliënt.
- * Je bent hierdoor in staat je cliënten te begeleiden bij wezenlijke transformatie, bij het toelaten van kwetsbaarheid; bij het ontwikkelen van zelfcompassie en bij het tot ontwikkeling brengen van steeds meer kanten van zichzelf.

PE-punten

NOBCO

36 PE-uren

NIP sectie A&O/A&G

39,5 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&G Klinische Kennis (3,5) en A&G Klinische Vaardigheden (36).

Let op: A&O-psychologen ontvangen alleen A&G-punten bij herregistratie, maar niet bij de eerste registratie.

Omvang

- * 3 blokken van 2 dagen (zonder overnachting) van 09.30 – 17.00 uur
- * 2x oefengroep tussen de opleidingsblokken door.
- * 2x online groepssupervisie o.l.v. Judith Budde tussen de opleidingsblokken door.

Begeleiding

De opleiding wordt gegeven door Judith Budde en Karin Brugman, auteurs van de boeken *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders* en *Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*) en René Meijer. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond. We zijn aangesloten bij de International Voice Dialogue Agreement (www.ivda.info) en volgden jarenlang trainingen bij Hal en Sidra Stone, de grondleggers van Voice Dialogue.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	12 dagdelen (excl. oefengroepen en supervisie)
Duur	3 x 2 dagen + 2x oefengroep + 2x groepssupervisie De trainingsdagen zijn steeds van 09.30 – 17.00 uur
Studiebelasting	ca. 25 uur voor literatuurstudie
Data	Zie www.voicedialogue-academie.nl
Aantal deelnemers	Maximaal 12
Kosten	Zie www.voicedialogue-academie.nl
Locatie	Zutphen
Meer informatie	Bij Judith Budde, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@voicedialogue-academie.nl

Verblijf

De training wordt gegeven in Dat Bolwerck, een sfeervol historisch pand aan de Zaadmarkt 112 in de binnenstad van Zutphen (www.datbolwerck.nl).

In het arrangement zijn opgenomen: uitgebreide lunches, alle koffie en thee in de zaal en het gebruik van de werkruimtes. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Wil je in Zutphen overnachten? Kijk op onze website voor een overzicht met hotels en B&B's.

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website www.voicedialogue-academie.nl. Zie ook de algemene voorwaarden.